

Seniorvärldens Vice Ordförande Sören Runsteen; seniorer är piggare, friskare och aktivare än vad föräldrargenerationen var vid samma ålder

Sören, du är Vice Ordförande i SeniorVärlden. Hur kommer det sig att du blev en del av SeniorVärlden?

Jag var med på ett antal konferenser anordnat av SeniorVärlden och blev väldigt positivt överraskad över hur många duktiga personer från skilda sammanhang som belyste Seniorers villkor på olika sätt. Att få sitta ner med både forskare, praktiker och byggaktörer och få nya infallsvinklar på dessa frågor gav nya tankar och idéer.

Du har utvecklat och byggt seniorboende som VD för Conara och VD för Bovieran.

Vad fick dig att intressera dig för social hållbarhet, boendemiljöer och seniorfrågor?

Det är flera orsaker men främst är det en vilja att göra något bättre, att inte bara bygga ett hus och fina lägenheter utan att verkligen förstår hur de fysiska förutsättningarna samverkar med de sociala. Blir livet bättre, bryter vi ensamheten, får vi nya vänner och en tryggare tillvaro bara för att vi bygger lägenheter utan trösklar och med större badrum?

Nej, det är ju inte hela sanningen. Betong och tegel måste samverka med lust och glädje. Den fysiska infrastrukturen, i form av bostad och kanske gemensamhetslokal måste, arrangeras tillsammans med en social infrastruktur. Vi måste underlätta, moderera och arrangera möten mellan människor. Fylla huset och lokalerna med aktiviteter och liv. Annars blir det döda ytor. Annars är vi kvar vid att man är anonyma grannar istället för att bli vänner.

Hur skulle du själv vilja leva och bo som senior? Vad är en god boendemiljö för dig?

Jag vill gärna bo i en lägenhet med stora sociala ytor där vi kan ta emot barn och barnbarn. Gärna en trevlig och mysig lokal där vi kan umgås och träffa vänner. Om bostaden ligger vackert med utblickar mot natur eller hav så är det ett plus. En god boende miljö för mig är en välfungerande lägenhet, stor balkong och möjlighet till gemenskap.

Hur gammal är du när du flyttar in till ett seniorboende, tror du? Vad kommer att göra att du tar steget?

I dag bor jag och min fru i ett litet hus från 1920-talet med trädgård. Det är ett stort intresse för oss och vi



Sören Runsteen, Vice Ordförande, SeniorVärlden

behöver hitta en gemensam plan för när vi vill lämna huset. Det handlar också om hur mycket jobb det är med gamla föräldrars hus och sommarställe och den samlade arbetsinsatsen som kan komma att behövas. Även barnen och barnbarns förväntan på att få komma hem till oss och leka i trädgård. Vi vill ju i så fall byta till något som är bättre. Jag tror vi kommer känna när tiden är mogen men det är svårt att sätta ålder på det. Denna komplexa bild vet jag att jag delar med många av våra kunder. Det som underlättar att ta steget är ofta att man vill ta ett steg till i boendekarriären, att hitta något som ger mervärden, trygghet och kanske lite service som underlättar livet.

Vilka krav och förväntningar på boende har framtidens seniorer i Sverige?

Jag tror det blir mer och mer en önskan att få ett rikare och meningsfullt liv även efter pensionen. Seniorer är piggare, friskare och aktivare nu än vad föräldrargenerationen var vid samma ålder. Det gör att vi fortfarande har mycket kvar att ge när vi närmar oss 65 år. Det återspeglas också på vårt boende. Vi vill kunna njuta av livet, få ett friskt åldrande och en gemenskap med andra som skapar hållbara relationer även när man längre upp i åldern kanske förlorar sin partner. Därför behöver vi bygga våra seniorboenden så alla dessa beståndsdelar verkligen beaktas.

SeniorVärlden

info@seniorvarlden.com

+46 730 40 43 46



Det behövs fler bostäder som upplevs tillräckligt attraktiva för att man ska lämna sitt nuvarande boende



Kan man genom en bra boendemiljö förebygga och motverka social isolering/ofrivillig ensamhet och i så fall hur?

Ja, definitivt. Det finns många goda exempel på detta runt om i landet i många seniorboenden. Då handlar det om just de här mjuka faktorerna som vi talat om tidigare. Att få en anledning att mötas, göra något man är intresserad av tillsammans med andra, att lära känna varandra så att man bryr sig och knackar på dörren då och då. Att visa omtanke. Det är frukten när man både byggt den fysiska infrastrukturen och den sociala infrastrukturen. Att man skapat rummen men dessutom organiserat verksamhet så de fylls med liv och aktivitet.

Vad skulle du säga är det största problemet i Sverige idag gällande boendesituationen för seniorer;

- Att det inte finns tillräckligt många anpassade boendemiljöer för seniorer?

Nja, anpassningen är nog inte det stora problemet. Det stadiet har vi passerat för många år sedan. Nu är våra byggregler sådana att det som för 20 år sedan var anpassning, nu är standard. De flesta nybyggda lägenheter

passar alldeles utmärkt för seniorer om man tänker på hiss krav, mått för rullstolar, öppna planlösningar etc.

- De boenden som finns inte uppfyller seniorernas önskemål eller krav?

Ja, mer detta. Det finns inte tillräckligt många bostäder som upplevs tillräckligt attraktiva för att man skall lämna nuvarande boende. Många som bott länge i eget ägt boende, har i dag mycket låga boendekostnader. Man har köpt billig, betalat av sina lån och kanske bara har driftkostnad. De flesta andra alternativ blir dyrare än det man har idag. Skall man flytta och betala mer så måste man få något mer också.

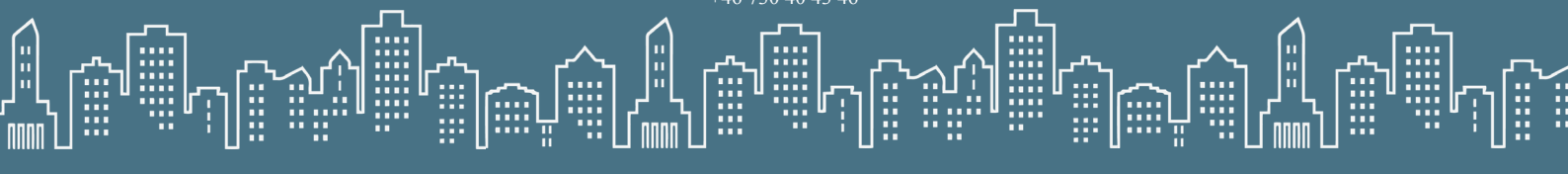
- För höga kostnader?

Det vi ser är en tröghet på bostadsmarknaden generellt. Framför allt genom den sk. "Flyttskatten", alltså reavinstkatt och övriga kostnader som gör det ekonomiskt fördelaktigt att inte byta bostad. Många vill flytta men har inte råd.

SeniorVärlden

info@seniorvarlden.com

+46 730 40 43 46



Det är dags att bryta stigmatiseringen hos seniorer gällande olika former av organiserat boende

Vad är egentligen skillnaden mellan seniorboende, trygghetsboende och äldreboende?

Kärt barn har många namn och det finns säkert tio namn till på olika typer av boenden för seniorer.

Seniorboende likställer jag med de bostäder som även kallas 55+ och som är anpassat för ett långt kvarboende även när sinnen sviktar och kroppen säger ifrån. Här finns ingen sjukvårdspersonal utan man bor kvar här tills hemtjänsten inte längre räcker till utan man måste ha tillsyn och hjälp dygnet runt. Då är man mogen för steget in på äldreboendet.

Trygghetsboende är en boendeform som är kopplat till ett statligt stöd. Man måste ha fyllt 65 år för att få flytta dit, det skall finnas en gemensamhetslokal och det skall finnas personal i form av vård/värdinna vid vissa angivna tider.

Vilka utmaningar står vi inför gällande seniorernas boendesituation här i Sverige och vad ser du behöver förändras på kort och lång sikt?

1. Att bryta stigmatiseringen hos seniorer gällande olika former av organiserat boende. Många sitter fast i sina hus men tar ändå inte steget. ”så gammal är jag inte”. Vi måste visa på alla goda exempel hur fint och bra nya seniorboenden är.

2. Att få seniorerna att flytta – då krävs attraktiva alternativ med mervärden de inte har idag.

3. Att kunna bygga tillräckligt många attraktiva boenden – då krävs att kommunerna tilldelar intresserade byggherrar mark för detta.

4. Att kunna konkurrera i pris – då krävs att kommunerna inte tvingar seniorboendeproducenterna till markanvisningstävlingar där den som betalar mest för marken vinner. Då blir lägenheterna dyra och seniorerna har inte råd.

Vilka är de största utmaningar med att skapa attraktiva boendemiljöer för våra seniorer?

Att få nå fram i kommunerna. Aktörerna finns, vilja finns att bygga, kapital finns, projekten går att skapa, efterfrågan finns. Det störta problemet som kommunerna har är kommunerna själva. Kommunikationerna mellan politik och tjänstemän är

väldigt byråkratiskt och det kan ta väldigt lång tid innan en politisk viljeyttring omsatts i praktisk handling på tjänstemannanivå.

Varför är SeniorVärlden viktig och hur kan SeniorVärlden påverka samhällets utveckling i en positiv riktning?

Seniorvärlden har en viktig roll att samla alla aktörer på samma arena. Det krävs för att skapa nya boenden men också för att skapa boenden som är baserad på forskning och beprövad erfarenhet. Det viktigaste är dock att livet är inte bara en bostad utan så mycket mer. Kunskap om hur vi kan optimera vårt liv längre upp i åldrarna, det som professor Börje Bjelke kallar för Åldersoptimering, är oerhört central. Människans tekniska livslängd är ungefär 135 år men dit når vi sällan. Orsaken är vår livsstil, enligt professor Bjelke. Kan vi med gemensamma krafter se till hela människans behov omsätts i praktisk handling så kan vi nå så oerhört mycket längre med väldigt små medel.

Sören, vad önskar du dig i ditt påskägg i år?
Geléhallon, sega råttor och saltlakrits!

Tack för att jag fick intervju dig!

Titti Jonsson
tel. 0708 770 722

SeniorVärlden

info@seniorvarlden.com

+46 730 40 43 46

