



## Vård- och omsorgsboende ihop med förskola - Hur bra är det? Kan vi skapa hälsa, meningsfullhet och lärande över generationer?

Hösten 2020 gick TV-serien "Fyraåringarna på äldreboendet" där en liten grupp fyraåringar från en förskola gjorde regelbundna besök på en avdelning i äldreboendet. Kunnig personal och pedagoger ledde de yngre och äldre i olika aktiviteter. Gemenskap uppstod över generationerna genom personliga möten, lekar och gemensamma måltider.

I expertpanelen som följde experimentet fanns bl.a. professor och överläkare Ingmar Skoog. Han kunde konstatera att de flesta äldre var väldigt dåliga både fysiskt och psykiskt samt besvärades av demens innan experimentet. Efter bara 6 veckor kunde han konstatera häpnadsväckande positiva resultat med demenssymtom som helt försvunnit, kraftigt förbättrade kognitiva förmågor, större rörlighet och större muskelstyrka och mindre behov av hjälp från personalen. Framför allt förbättrades den psykiska hälsan när livskvaliteten, livslusten och glädjen återvände i de äldres liv.

Behov av nya äldreboenden i Sverige ökar kraftigt och kommer att göra så långt in på 20-talet. Samtidigt som det byggs för fullt slår många larm om ökande ensamhet bland äldre. Enligt Socialstyrelsens lägesrapport (2020) är ensamheten större bland äldre som bor på särskilt boende jämfört med de som bor hemma. Historiskt sett har de äldre haft mycket kontakt med de yngre, och möten mellan generationerna har varit en självklar del av livet. Delade resurser i form av utrymme, tid och kunskap har varit en motivation och nödvändighet.

Vad vinner samhället, verksamheten och individen på att vissa funktioner byggs ihop? Kan arkitektur förebygga ofrivillig ensamhet bland äldre samtidigt som bygg- och driftkostnader hålls nere? Vad kan vi ta för lärdomar av TV-programmet? Finns det projekt på gång som sammanför äldre och yngre? Vad säger forskningen? Finns det några hinder?

Kom och ät frukost med SeniorVärlden och samtala med oss om dessa frågor.

### Medverkande:

- Otto Eriksson, arkitekt, Liljewall arkitekter och Jonas Hermansson arkitekt, Liljewall arkitekter
- Maude Karlström, arkitekt, White arkitekter
- Jennifer Jennerhed, projektutvecklare Hemsö
- Melinda Magnusson, Enhetschef omsorgsboende Nordstjärnan i Umeå
- Sören Runsteen, v. ordf. SeniorVärlden

**När:** Onsdagen den 16 november kl 8.00-9.30, frukost serveras från kl 7.30.

**Var:** Liljewall arkitekter, Skomakaregatan 6, Malmö

**Anmälan:** Anmäl dig via e-mail till: [soren.runsteen@seniorvarlden.com](mailto:soren.runsteen@seniorvarlden.com) senast fredag 11 november