

Fysisk infrastruktur

Hur skapar man en attraktiv, hälsofrämjande boendemiljö - som hjälper årsrika att upprätthålla livskvalitet och en självständig livsstil?

Susanne Clase, arkitekt, White Arkitekter

white

Visualisering, Ulricehamnsterrassen



Susanne Clase

- **Arkitekt SAR/MSA**
- **Anställd på White sedan 2006**
- **Projekt inom bostäder och vård**
- **Specialist boende för äldre**
- **Undervisar på Chalmers Arkitektur**
- **Praktiknära forskning**
- **Vice ordförande,
Seniorvärlden Ideell förening**

Fysisk infrastruktur

Skapas inom samhällsbyggnadssektorn som innefattar planering, byggande och förvaltning av städer, bebyggelse, infrastruktur, byggnader, anläggningar samt kultur och naturmiljö.

Tre viktiga lagar:

- Plan och bygglagen (PBL)
- Boverkets byggregler (BBR)
- Miljöbalken

Hållbarhets- och klimatfrågorna i fokus!



FN:s globala mål för hållbar utveckling

Samhällsbyggnad med hög hållbarhetsprofil



Lindesberg Hälsoctrum, White Arkitekter

foto: Åke E:son Lindman

Hälsofrämjande livsmiljö

” När vi planerar våra städer är det fyra aspekter som vi måste utgå ifrån.

Den första och viktigaste aspekten handlar om att gagna

människors hälsa ”

Aristoteles, 350 f Kr

Vad är hälsa och hälsosamt åldrande?

” Ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och inte endast frånvaro av sjukdom och funktionsnedsättning ”

(WHO, 1948)

” Hälsosamt åldrande är processen att utveckla och bibehålla den funktionella förmågan som möjliggör välbefinnande vid hög ålder. ”

(WHO, 2015)

Gestaltad livsmiljö

” *De miljöer som skapas är till för människors liv i vardagen. Människor ska inte bara bo och arbeta, utan också leva. Ett omsorgsfullt gestaltningsarbete skapar värden som har stor betydelse för människors hälsa och livskvalitet, men det stärker också hållbarheten över tid.* ”

(Prop. 2017/18:110 s.19, 21)

Tillgänglighet

- Fysisk, kommunikativ, informativ och psykosocial (HSO)
- Fysiska och kognitiva funktionsnedsättningar
- Användbarhet
- Universell utformning

A photograph of a modern, multi-story apartment building with a reddish-brown facade and white window frames. The building features several balconies with metal railings. In the center, there is a courtyard with a paved area and a green roof section. In the background, a traditional wooden windmill with a green roof and red accents is visible on a grassy hill. The sky is overcast.

”När livet zoomar in”

Tryggt boende, Kvarnkullen, Kungälv

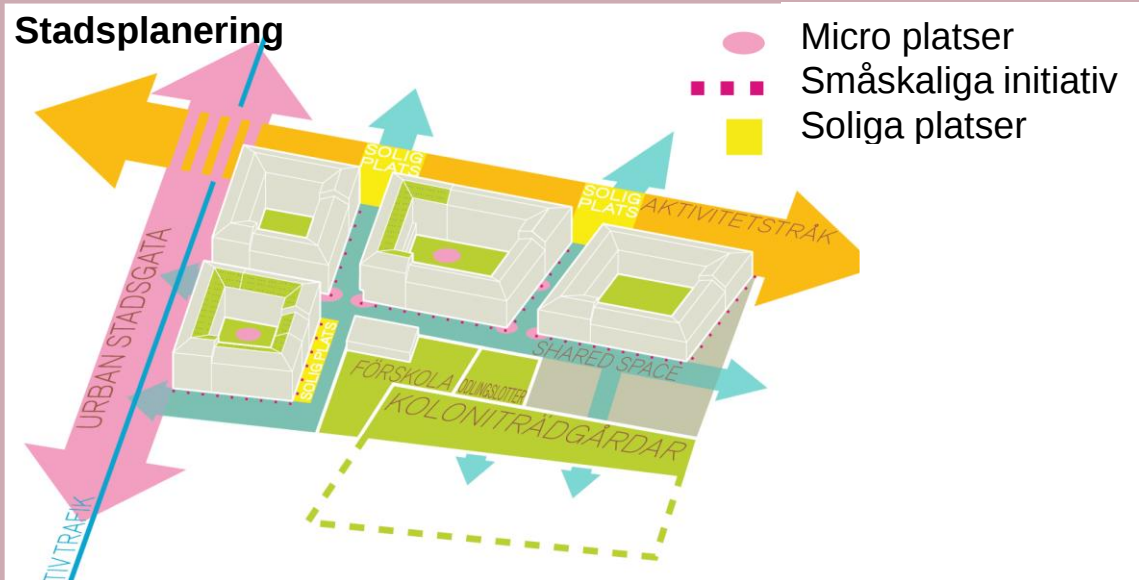
foto: FOU i Väst

När livet zoomar in

- Funktionsnedsättningar
- Bostaden och dess närmiljö utgör hela livsmiljön
- Upprätthålla autonomi och självständig livsstil
- Inlevelse och förståelse
- Kräver extra omsorgsfull gestaltning
- Nyttä för individ och samhälle!

Helhetsperspektivet från stadsplanering till design

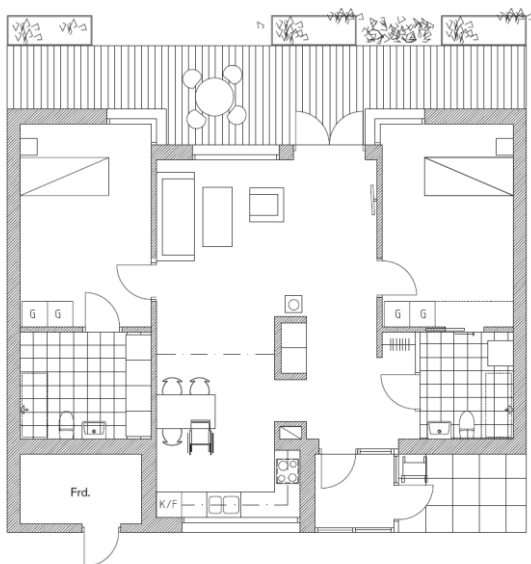
Stadsplanering



Byggnad / Kvarter



Bostad



Design / Produkter



Infill i centrumnära läge med aktiv bottenvåning



Generationsöverskridande i villaområde



Gemenskap och trygghet i offentliga rum



Stadsplanering

- Välja platser för äldres boende med omsorg
- Närhet till service och kultur
- Mikroklimat, utblickar, dagsljus
- Breda trottoarer utan nivåskillnader
- Tillgång till grönska
- Goda mobilitetslösningar
- Skapa möjligheter för äldre att vara delaktiga

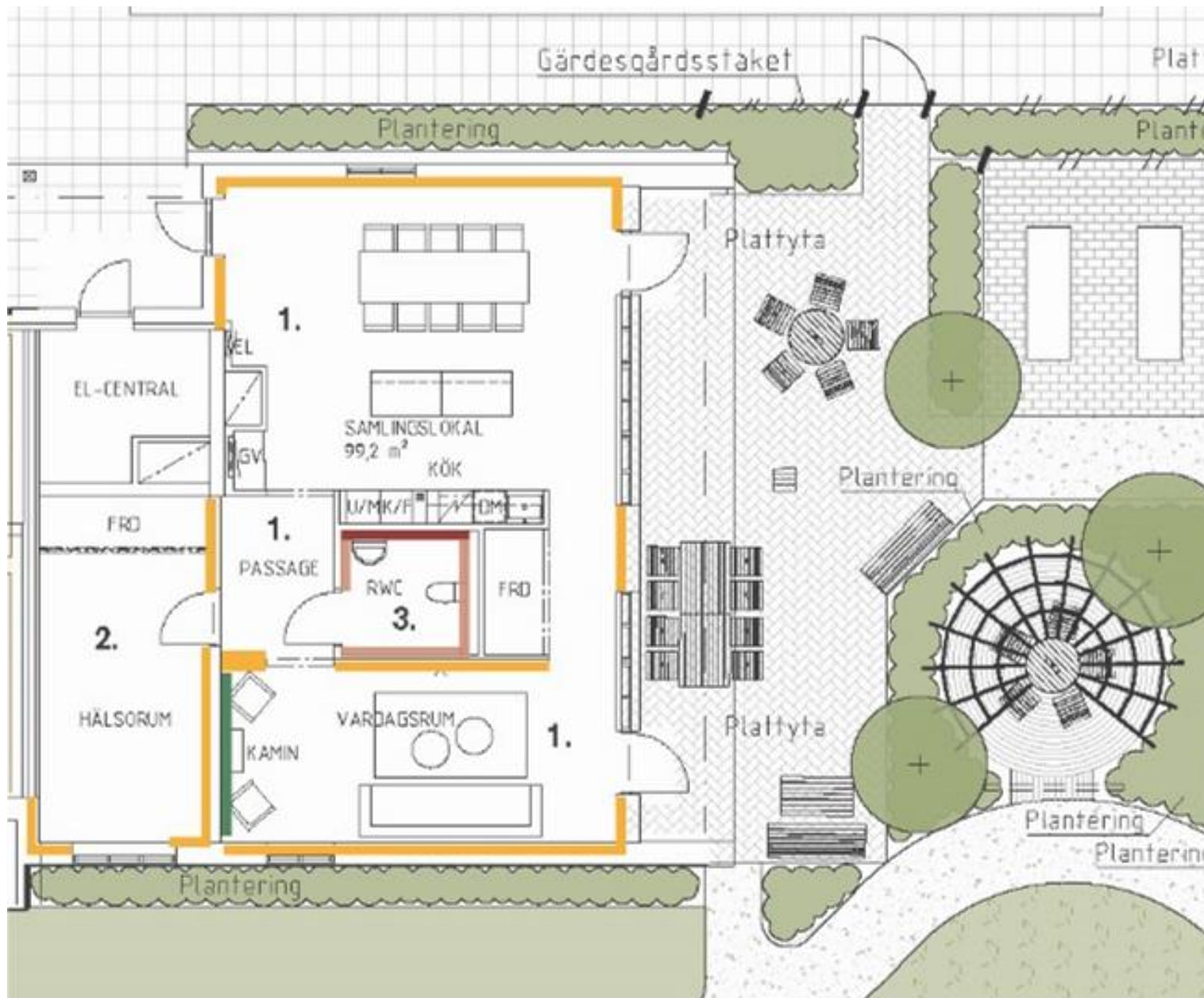
Kvalitet och upplevelser i närmiljön när livet zoomar in



Tillgänglig och upplevelserik utemiljö



Rum för samvaro och aktivitet



1. Golv Slipat betonggolv
2. Golv Ekparkett
3. Golv RWC Plastmatta, mörkgrå
4. Väggar Målad gips, beige
5. Väggar KL-trä, UV-lackad
6. Väggar RWC Målad gips, ljusröd
7. Fondvägg Tapet
8. Fondvägg RWC Kakel, mörkröd
9. Undertak Nedpendlat, vit

Byggnad/Kvarter

- Skapa förutsättningar för goda grundläggande bostadskvaliteter
- Skapa platser och rum för social samvaro och interaktion
- Omsorgsfullt utformade, rymliga entréer
- Gångvänliga, inbjudande trappor
- Trivsamma lättillgängliga miljörum och tvättstugor
- Upplevelserik utemiljö med soliga och skuggiga sittplatser
- God och bländfri belysning ute och inne



Visualisering, Ulricehamnstrassen

Badrum – design för funktion och upplevelse

Rapport Framtidens
badrum för äldre

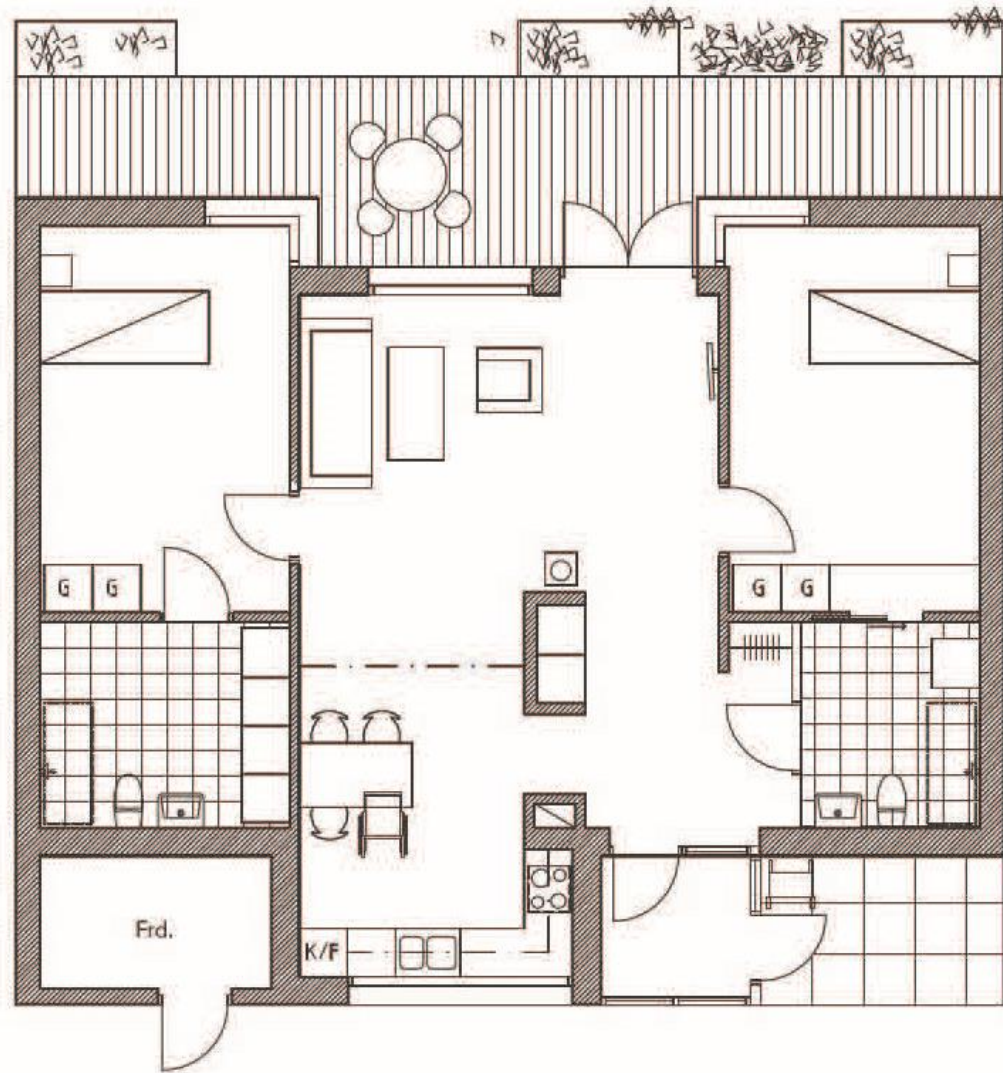


Nya koncept och lösningar för en ökad mångfald



KOMPISTREAN, 88 M² (PLAN 1)

Kompistrean är en unik lösning med två handikappanpassade badrum. Här vill vi inspirera till nya boendesammansättningar. Utrymmeskrävande men också utrymmessparande om man ser till att två personer delar på kök och vardagsrum.



Bostad

- Låg bröstning, fina utblickar , dagsljus
- Badrum, kök och hall – extra omsorg
- Bra förvaringsmöjligheter
- Plats för hjälpedel
- Enkelt att komma ut
- Nya lösningar

Design / Produkter



Duschstång/stödhandtag design: Erlau



Tvättställ, Aspen design: White

Välfärdsteknik



Bike Around, Camanio Care



Robotdusch Freja

Design, produkter, välfärdsteknik

- Välja produkter med omsorg
- Funktion och estetik
- Material och färgsättning
- Förbereda för välfärdsteknik

Uppföljning Kvarnkullen

En studie gjord med medel från White Research Lab

Foto: Per Kårehed

ANVÄNDARE: Boende, Hemtjänst, Förvaltning

FOKUS: Attraktivitet, Autonomi, Gemenskap, Funktion

Arkitektur och utemiljö

→ Intervjuer (Styrelsen HGF, Förbovärd)

→ Enkäter (Boende och Hemtjänst)

→ Platsbesök

- **Läget är mycket viktigt för attraktiviteten**
- **Skapa mötesplatser och rum för gemenskap**
- **Skapa möjlighet till eget engagemang och delaktighet**
- **Loftgångar uppskattas av målgruppen**
- **Välj produkter med omsorg!**

FoU

- Ta del av forskningen som görs (CBA m fl.)
- Applicera i projekt
- Arbeta innovativt
- Följ upp och dra lärdomar
- Behov av nya innovationer

Attraktivitet är nyckeln



Snödroppen Trygghetsboende, Torsås, TBAB

Attraktivitet är nyckeln

- Mångfald av lösningar i stad och på landsbygd
- Bred samverkan



Snödroppen Trygghetsboende, Torsås

Tack!



Foto: S. Clase